



Epreuve 1
2024-08-10 - 8:00

12000m Libre
Casques "JAUNE" CommanditE: DLS construction inc.

16 ans et plus
Liste résultats

Rang	Nom	Age	Dossard	Club	Ville	Temps	Status	Temps
18 ans et plus, Messieurs								
1.	LE SIÈGE, Jérôme	40	06	BRO	Longueuil	3:09:41.0		
2.	MCENIRY, Luka	32	07	UNQC	Montréal	3:14:33.0		+ 4:52.0
3.	HELLEUX, Valentin	29	05	UNQC	Montréal	4:04:44.0		+ 55:03.0
4.	GUERROUJ, Youssef	34	03	UNQC	Dorval	4:25:54.0		+ 1:16:13.0
abandon	BELIN, Hugo	27	01	UNQC	Montréal		abandon	
abandon	GOMEZ, Jose Luis	38	02	UNQC	Lasalle		abandon	
18 ans et plus, Dames								
1.	O'BOMSAWIN, Anaïs	20	13	CAMO	Mascouche	3:43:13.0		
2.	DOBBIN, Sarah	49	10	UNAT	Ottawa	3:46:58.0		+ 3:45.0
3.	LAURIER, Catherine	47	11	UNQC	Montreal	3:54:33.0		+ 11:20.0
4.	DICK, Alexanne	31	09	UNBC	Telkwa	3:58:36.0		+ 15:23.0
5.	LI, Sarah	26	12	UNQC	Montreal	4:01:25.0		+ 18:12.0
6.	DAOUST-BOUCHER, Sarah	27	08	UNQC	Montréal	4:25:03.0		+ 41:50.0





Epreuve 2
2024-08-10 - 10:00

100m Libre
Casques "VERT"

5 - 12 ans
Liste résultats

Rang	Nom	Age	Dossard	Club	Ville	Temps	Status	Temps
5 - 12 ans, Garçons								
1.	GAGNÉ, Jérémie	12	221	UNQC	Saint-Hippolyte	3:21.7		
5 - 12 ans, Filles								
1.	SAVARD, Léanne	10	224	CNCI	Chicoutimi	2:36.4		
forf.nd.	DANIS, Éléonore	11	223	UNQC	Gatineau		forf.nd.	
forf.nd.	DANIS, Mérédith	9	222	UNQC	Gatineau		forf.nd.	



OUTAOUAIS



Petite Nation





Epreuve 3
2024-08-10 - 13:30

2000m Libre
Casques "ORANGE"

12 ans et plus
Liste résultats

Rang	Nom	Age	Dossard	Club	Ville	Temps	Status	Temps
12 - 17 ans, Garçons								
1.	LACHARITÉ, Samuel	13	22	NN	Pointe-aux-Trembles	36:58.8		
2.	GAUTHIER, Thomas	13	21	GAMIN	Blainville	39:40.7		+ 2:41.9
3.	PAQUETTE, Zack	12	23	CNMT	Amherst	44:22.1		+ 7:23.3
4.	CHAMPAGNE, Xavier	13	20	UNQC	Val-des-monts	1:01:53.0		+ 24:54.2
18 ans et plus, Messieurs								
1.	MARCIL, Mathieu	44	32	UNQC	Notre-Dame-De-Lourde	34:32.0		
2.	GUAY, Charles	52	28	UNQC	Lac Simon	39:44.7		+ 5:12.7
3.	LAMPRON, Yanick	48	29	MUST	Laprairie	40:48.8		+ 6:16.8
4.	ALVARADO VALDIVIA, Hector	41	24	UNQC	Montreal West	40:50.8		+ 6:18.8
5.	VERMETTE, Pierre	59	35	MUST	Brossard	40:54.5		+ 6:22.5
6.	BUFFERNE, Gregory	38	25	UNQC	Beaconsfield	44:41.3		+ 10:09.3
7.	DE CONINCK, Thomas	27	26	UNQC	Duhamel	49:13.2		+ 14:41.2
8.	LOCAS, Daniel	66	31	UNQC	Chelsea	50:41.0		+ 16:09.0
9.	LARIVIERE, Sylvio	63	30	UNQC	Mont-tremblant	50:47.5		+ 16:15.5
10.	POIRIER, Nicholas	34	34	UNQC	Gatineau	55:13.6		+ 20:41.6
11.	MILETTE, Nicolas	57	33	UNQC	Outremont	1:01:01.6		+ 26:29.6
12.	GAGNÉ, Benoît	47	27	UNQC	Saint-Hippolyte	1:05:18.9		+ 30:46.9
12 - 17 ans, Filles								
1.	MONETTE, Mathilde	14	44	NN	Montréal	33:38.6		
2.	DESTREMPES, Rafaële	14	40	NN	Montreal	36:56.8		+ 3:18.2
3.	LACHARITÉ, Rosalie	14	42	NN	Pointe-aux-Trembles	40:46.9		+ 7:08.3
4.	FISHER, Caroline	15	41	UNQC	Lac Simon	41:12.8		+ 7:34.2
5.	MC DONALD, Justine	14	43	NN	Saint-Hippolyte	45:46.2		+ 12:07.6
18 ans et plus, Dames								
1.	LEFEBVRE-SAUVÉ, Audrey	39	55	CNMN	Montréal	37:21.3		
2.	MCMARTIN, Isabelle	60	59	UNQC	Chelsea	43:30.9		+ 6:09.6
3.	SOULLIERE, Caroline	41	68	UNQC	Tres Saint Redempteur	44:40.1		+ 7:18.8
4.	CIRCÉ, Karine	46	47	ROCSM	Ottawa	44:49.5		+ 7:28.2
5.	FRIGON-TREMBLAY, Frédérique	32	51	NG	Ottawa	46:16.8		+ 8:55.5
6.	NADEAU, Émilie	35	61	UNQC	Montréal	48:44.0		+ 11:22.7
7.	PARÉ-BEAULIEU, Maude	46	63	UNQC	Blainville	48:52.0		+ 11:30.7
8.	CYR, Camille	31	49	UNQC	Mascouche	49:16.1		+ 11:54.8
9.	LETHIECQ, Monique	68	56	BRO	Brossard	50:06.5		+ 12:45.2





Epreuve 3, Dames, 2000m Libre, 18 ans et plus

Rang	Nom	Age	Dossard	Club	Ville	Temps	Status	Temps
10.	ROULEAU, Kathy	55	64	UNQC	Montreal	50:19.0		+ 12:57.7
11.	HATTO-BAYARD, Jannick	35	52	UNQC	Saint-adolphe-d'howard	50:25.4		+ 13:04.1
12.	SABOURIN, Claudie	27	65	UNQC	Ste-Thérèse	50:30.9		+ 13:09.6
13.	LAFLEUR, Nicole	69	54	GAMIN	St-Laurent	50:34.9		+ 13:13.6
14.	MARTIN, Sarah-Maude	30	58	UNQC	Saint-mathias-sur-rich	50:40.4		+ 13:19.1
15.	TESSIER, Sandrine	32	69	UNQC	Montréal	51:55.9		+ 14:34.6
16.	MONGEAU, Anik	25	60	UNQC	Montréal	52:14.4		+ 14:53.1
17.	THIBAUT-ARSENAULT, Éléna	52	70	UNQC	Mont-Tremblant	52:33.5		+ 15:12.2
18.	BESSETTE, Florence	21	45	UNQC	Québec	54:18.7		+ 16:57.4
19.	UGNAT, Jasmine	60	71	PCSC	Lac Simon	56:00.3		+ 18:39.0
20.	SAINT-DENIS, France	62	67	UNAT	Ottawa	56:04.1		+ 18:42.8
21.	LIZÉ, Kathleen	52	57	UNQC	Montreal	56:51.7		+ 19:30.4
22.	DARCHE, Laura	46	50	UNQC	Gatineau	56:56.8		+ 19:35.5
23.	PAGÉ, Alexandra	50	62	UNQC	Lachine	57:10.8		+ 19:49.5
24.	CLÉMENT, Éloïse	36	48	UNAT	Ottawa	57:17.6		+ 19:56.3
25.	LACASSE, Laurence	25	53	UNQC	Montréal	1:00:15.3		+ 22:54.0
26.	BRISSETTE, Marie-Joanne	62	46	UNQC	Amherst	1:02:18.4		+ 24:57.1
27.	SABOURIN-BARIBEAU, Laurenc	41	66	UNQC	Gatineau	1:03:17.2		+ 25:55.9
abandon	WILKE, Christiane	45	72	UNAT	Nepean		abandon	





Epreuve 4
2024-08-10 - 14:45

500m Libre
"ROUGE" Commandite: Centre nautique de lac-Simon

11 ans et plus
Liste résultats

Rang	Nom	Age	Dossard	Club	Ville	Temps	Status	Temps
11 - 17 ans, Garçons								
1.	JEAN, Maddox	12	81	UNQC	Cantley	15:29.8		
18 ans et plus, Messieurs								
1.	POITRAS, Simon	33	87	UNQC	Montréal	12:40.8		
2.	DELORME, Robert	68	84	UNQC	Montebello	13:44.5		+ 1:03.7
3.	CAISSE, Simon	46	82	BRO	Candiac	15:26.7		+ 2:45.9
4.	SAINT-ONGE, Eric	54	88	UNQC	GATINEAU	17:15.5		+ 4:34.7
5.	LAURENDEAU, Guy	67	85	UNQC	Lac Simon	18:01.5		+ 5:20.7
6.	MIRON, Samuel	28	86	UNQC	Lac Simon	19:59.8		+ 7:19.0
forf.nd.	CHEMSI, Karl	52	83	UNQC	L'Ange-Gardien		forf.nd.	
11 - 17 ans, Filles								
1.	FORTIN, Sabrina	14	91	UNQC	La Prairie	13:37.0		
2.	LAMPRON, Mathilde	14	92	UNQC	Candiac	13:53.5		+ 16.5
3.	CAISSE, Viviane	14	90	UNQC	Candiac	15:26.1		+ 1:49.1
18 ans et plus, Dames								
1.	ST-HILAIRE, Marianne	22	98	UNQC	St-Denis-sur-Richelieu	16:07.1		
2.	LAMPRON, Geneviève	53	94	BRO	Greenfield Park	16:33.6		+ 26.5
3.	THÉRIEN, Danielle	50	99	UNQC	Gatineau	17:50.2		+ 1:43.1
4.	PARÉ, Brigitte	48	95	UNQC	Gatineau	20:07.8		+ 4:00.7
5.	PARÉ, Chantal	67	96	UNQC	Lac Simon	29:11.2		+ 13:04.1
forf.nd.	GOTTMAN, Elizabeth	58	93	UNQC	L'Ange-Gardien		forf.nd.	





Epreuve 5
2024-08-10 - 15:10

5000m Libre
M: "VERT" F:"BLANC" : Beaudry Bertrand, avocats

14 ans et plus
Liste résultats

Rang	Nom	Age	Dossard	Club	Ville	Temps	Status	Temps
14 - 17 ans, Garçons								
1.	GAUTHIER, Olivier	15	102	GAMIN	Blainville	1:20:21.0		
2.	HANS, Charles	15	103	GAMIN	Sainte-Thérèse	1:21:01.8		+ 40.8
3.	BLANCHARD, Émile	15	101	NN	Montréal	1:29:13.7		+ 8:52.7
4.	PICHETTE, Emile	16	104	UNQC	Laval	1:42:54.9		+ 22:33.9
18 - 24 ans, Messieurs								
1.	KUDINOV, Alexander	19	105	CSLA	Côte-Saint-Luc	1:36:49.2		
25 ans et plus, Messieurs								
1.	PAPIN, Jonathan	37	115	UNQC	GATINEAU	1:27:13.7		
2.	VOLNEY, Peter	47	117	UNAT	Ottawa	1:33:21.3		+ 6:07.6
3.	MARIN, Louis-Paul	55	111	UNQC	Laval	1:39:52.2		+ 12:38.5
4.	MIGNEAULT, Patrick	42	113	UNQC	Gatineau	1:47:38.5		+ 20:24.8
5.	DOR, Patrice	61	109	UNQC	Sainte-Catherine	1:47:56.9		+ 20:43.2
6.	POTVIN, Jean-Francois	51	116	CNMT	Labelle	1:50:32.9		+ 23:19.2
7.	GAUTHIER, Nicolas	42	110	GAMIN	Blainville	1:57:21.9		+ 30:08.2
8.	DESJARDINS, Paul	69	108	CNMN	Montréal	2:03:34.0		+ 36:20.3
9.	DELAPLANTE, Edward	69	107	UNAT	Ottawa	2:10:19.6		+ 43:05.9
10.	NGUYEN, Van Kim	54	114	UNQC	Saint-Rémi	2:11:56.0		+ 44:42.3
disq.	BEAULIEU, Sebastien	50	106	UNAT	Ottawa		disq.	
abandon	MCFAUL, Steve	68	112	UNAT	Russell		abandon	
14 - 17 ans, Filles								
1.	GUY, Roxane	16	123	CNQ	Québec	1:21:05.1		
2.	KUDINOV, Catherine	15	124	CSLA	Côte-Saint-Luc	1:25:14.2		+ 4:09.1
3.	TOUSIGNANT, Mila Rose	16	130	UNQC	Terrebonne	1:31:58.3		+ 10:53.2
4.	SAVARD, Emilie	15	129	CNCI	Chicoutimi	1:38:37.9		+ 17:32.8
5.	LEBLOND, Daphnée	14	125	CNMN	Saint-Léonard	1:42:56.3		+ 21:51.2
6.	MARIN, Charlotte	16	127	UNQC	Laval	1:47:18.4		+ 26:13.3
7.	CAISSE, Aurélie	14	121	CASCI	Candiac	1:49:30.1		+ 28:25.0
8.	CAISSE, Olivia	17	122	CASCI	Candiac	1:53:19.4		+ 32:14.3
9.	ROBERTSON, Élodie	15	128	CNJA	Mashteuiatsh	1:56:14.9		+ 35:09.8
forf.nd.	LEFRANÇOIS, Audrey	16	126	CSLA	Montreal		forf.nd.	





Epreuve 5, 5000m Libre

18 - 24 ans, Dames

1. ZUYAO SHI, Anna	20	131	MUMS	Côte Saint-Luc	1:30:43.7
--------------------	----	-----	------	----------------	-----------

25 ans et plus, Dames

1. DESCHAMPS, Stéphanie	46	139	CNMT	Mont-Tremblant	1:30:57.1	
2. CROCHETIERE, Elyse	45	138	UNQC	Gatineau	1:35:18.2	+ 4:21.1
3. VIGNEAULT-LAROCQUE, Jaël	25	145	UNQC	Gatineau	1:35:38.6	+ 4:41.5
4. TREMBLAY, Suzanne	58	143	BRO	St-Jacques-le-Mineur	1:41:20.6	+ 10:23.5
5. CASSIVI, Natasha	54	137	BRO	Brossard	1:43:45.8	+ 12:48.7
6. ASSELIN, Ariane	41	132	UNAT	Ottawa	1:56:26.6	+ 25:29.5
7. GOODWIN, Marianne	59	140	UNAT	Ottawa	2:00:46.7	+ 29:49.6
8. BEAULIEU, Joseline	55	134	UNAT	Ottawa	2:00:47.9	+ 29:50.8
9. LAURENDEAU, Sandra	27	142	UNQC	Lac Simon	2:01:35.5	+ 30:38.4
10. BEAULIEU, Louise	62	135	CNMN	Montreal	2:07:34.5	+ 36:37.4
11. BEAULIEU, Anne	54	133	UNQC	Groningen, NED	2:13:23.4	+ 42:26.3
12. JACOB-LAURIER, Nataly	61	141	UNQC	Mont-Tremblant	2:14:42.8	+ 43:45.7
13. VACHON, Stéphanie G.	31	144	MUST	Varennes	2:19:56.6	+ 48:59.5
14. BRITTAN, Fell	51	136	UNAT	Ottawa	2:22:28.5	+ 51:31.4





Epreuve 6
2024-08-10 - 16:55

3 x 500m Libre
Commandité par:

11 ans et plus
Liste résultats

Rang	Dossard	Club	Ville	Temps	Status	Temps
11 ans et plus						
1.	A Colther	SWOTT		29:19.4		
	THERIAULT, Marianne, COLES, Alexa, COLES, Sydney					
11 ans et plus, Dames						
1.	B Les petits poissons	NN		27:02.8		
	DESTREMPE, Rafaële, LACHARITÉ, Rosalie, MONETTE, Mathilde					

