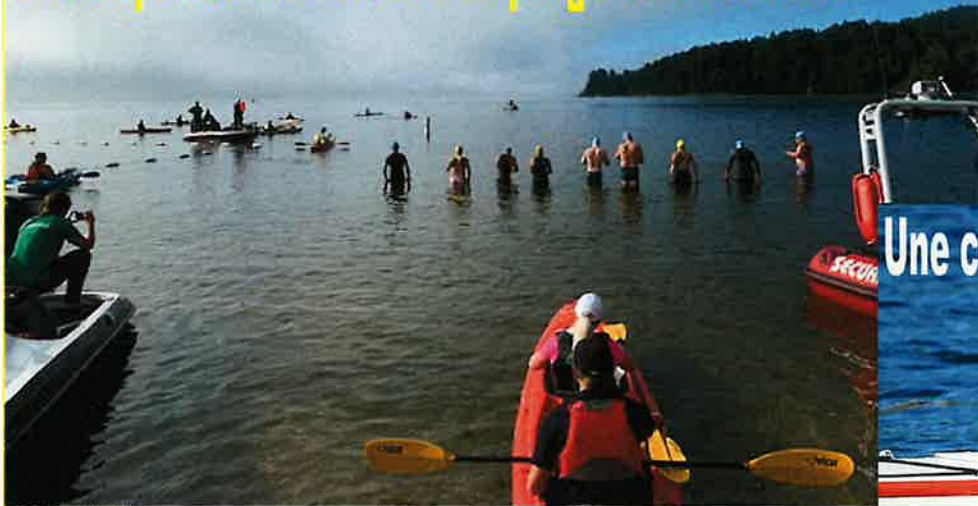


LA TRAVERSÉE DU LAC SIMON

Cahier souvenir 2022

Un départ émouvant à la plage de la SÉPAQ



Une course, un parcours magnifique...



L'arrivée à la plage municipale



LES RÉSULTATS

11,5 KM

HOMMES—18 ANS ET +

1. Charles POISSON	Blainville	3 h 15 min 0 sec
2. Julien DAUPLAIS	Montréal	3 h 16 min 10 sec
3. Mathieu POISSON	Blainville	3 h 22 min 20 sec
4. Youssef GUERROUJ	Dorval	3 h 55 min 20 sec
5. Stéphane FAURE	Montréal	4 h 02 min 10 sec

FEMMES—16-17 ans

1. Camille MILOT	Montréal	3 h 03 min 20 sec
------------------	----------	-------------------

FEMMES—18 ANS ET +

1. Micheline LAPRADE	Cantley	3 h 11 min 40 sec
2. Élyse CROCHETIÈRE	Gatineau	3 h 24 min 20 sec

Crédit photo Charliène Raby



De gauche à droite: Mélissa McDonald, Michelle Laprade, Camille Milot, Mathieu Poisson, Charles Poisson, Julien Dauplais, Sylvain Lemay, Stéphane Faure et Youssef Guerrouj.

4 KM

HOMMES—18 ANS ET +

1. Bertrand THÉRIAULT	Mansonville	54 min 40 sec
2. Dorlan MARCOTTE	Montréal	1 h 00 min 31 sec
3. Paul DESJARDINS	Montréal	1 h 03 min 30 sec
4. Yanick LAMPRON	La Prairie	1 h 04 min 40 sec
5. Nicolas PARENT	Ripon	1 h 10 min 50 sec
6. Olivier SAYEGH-LÉVESQUE	Rosemère	1 h 18 min 41 sec
7. Pierre-Émile ROCRAY	Duhamel	1 h 23 min 50 sec
8. Adam MAILLÉ	Lac-Simon	1 h 26 min 15 sec

FEMMES—18 ANS ET +

1. Louise BEAULIEU	Montréal	1 h 05 min 20 sec
2. Shelly SHANE	Gatineau	1 h 14 min 14 sec
3. Sandra LAPORTE	Montréal	1 h 14 min 33 sec
4. Sandra LAURENDEAU	Saint-Eustache	1 h 15 min 23 sec
5. Laurence SABOURIN-BARIBEAU	Gatineau	1 h 27 min 36 sec
6. Hélène ST-HILAIRE	Duhamel	1 h 39 min 05 sec

Crédit photo Charliène Raby



1ère position Camille Milot (014), 2e position Michelle Laprade (012) et 3e position (absent sur la photo) Charles Poisson (004) toutes catégories confondues.

Crédit photo Charliène Raby



Quelques nageurs du 4 km se préparent à la course



Pendant le 500 m libre

500 M LIBRE

GARÇONS : 11—17 ANS

1. Nathan LAMBERT Cowansville 6 min 49 sec

HOMMES—18 ANS ET +

1. Elbert MECIA Vancouver 10 min 29.1 sec

FILLES : 11—17 ANS

1. Brianne RANDALL HALL Guelph 7 min 12.5 sec

2. Mathilde LAMPRON La Prairie 10 min 45.2 sec

3. Tamara GAUTHIER St-André-Avellin 13 min 01.1 sec

FEMMES—18 ANS ET +

1. Tania GARAND Lac-Simon 11 min 25.9 sec

2. Anabel LALONDE-DION Thurso 11 min 56.7 sec

3. Constance LEMIEUX St-Basile-le-Grand 12 min 18.2 sec

4. Danielle THERRIEN Gatineau 12 min 33.4 sec

5. Natalie ROJAS St-André-Avellin 12 min 45.5 sec

6. Valérie ROJAS Vancouver 13 min 09.1 sec

7. Manon BASTIEN COUTURIER

Lac-Simon 15 min 17.3 sec

Hors-catégorie (10 ans)



Épreuve du 2 km : départ des nageurs

2 KM

GARÇONS : 12—17 ANS

1. Darius DUMAIS Montréal 31 min 37.4 sec

2. Mathew DROUIN Montréal 34 min 22.2 sec

2 KM

HOMMES—18 ANS ET +

1. Charles GUAY Outremont 27 min 46.3 sec
2. Charles-Etienne CYR Montréal 29 min 12.0 sec
3. Guillaume LEROUX Laval 29 min 22.2 sec
4. Jean-Baptiste SOUCHAL Montréal 30 min 36.4 sec
5. Pascal MCDONALD Gatineau 33 min 02.3 sec
6. Gabriel LANDRY Montréal-Nord 33 min 15.7 sec
7. Maxime DINEL Vaudreuil-Dorion 33 min 26.7 sec
8. Philippe HORNBLOWER Saint-Jérôme 34 min 06.4 sec
9. Antonio MEJIA Montréal 34 min 46.1 sec
10. Mikael DAMBREMONT Ripon 37 min 15.3 sec
11. Jean LEPAGE Lac-Simon 37 min 39.9 sec
12. Klaus SYLVESTRE-IPPERSIEL Chénéville 11 min 56.7 sec
13. Karl Chemsi St-Basile-le-Grand 12 min 18.2 sec
14. Marc-André GAUTHIER Repentigny 41 min 26.2 sec
15. Yanick ABRAHAM Laval 43 min 23.8 sec
16. Laurent FORGET St-André-Avellin 47 min 07.4 sec

FILLES : 11—17 ANS

1. Béatrice GILBERT Hatley 28 min 01.0 sec
2. Océane LAMBERT Cowansville 30 min 09.5 sec
3. Aurélie PÉPIN Cowansville 31 min 47.8 sec

FEMMES—18 ANS ET +

1. Audrey LEFEBVRE-SAUVÉ Montréal 28 min 07.3 sec
2. Cendrine BROWNE St-Ferréol-des-Neiges 28 min 30.7 sec
3. Karine CIRCÉ Ottawa 35 min 00.4 sec
4. Stéphanie G. VACHON Varennes 35 min 03.9 sec
5. Sabrina LAVOIE Laval 36 min 40.4 sec
6. Céline DUSSUREAULT Saint-Jérôme 37 min 40.6 sec
7. Julie POIRIER St-André-Avellin 37 min 49.2 sec
8. Louise FERLAND Vancouver 38 min 13.6 sec
9. Marie-Eve JEAN BRISSON L'Ange-Gardien 38 min 55.3 sec
10. Eve ST-DENIS Papineauville 40 min 01.3 sec
11. Guylène THÉRIAULT Gatineau 41 min 17.0 sec
12. Jasmine UGNAT Lac-Simon 41 min 29.7 sec
13. Julie BRUNEAU Lac-Simon 42 min 13.3 sec
14. Alexandra PAGÉ Lachine 42 min 39.5 sec
15. Célyne Lalande Ripon 44 min 48.5 sec
16. Raphaëlle FORGET St-André-Avellin 47 min 07.0 sec
17. Mélissa GAGNIÈRE Prévost 49 min 54.1 sec
18. Annie JALBERT Ste-Sophie 49 min 54.5 sec

3 X 500 M LIBRE

MIXTE—11 ANS ET +

ÉQUIPE ENC : 21 min 44.5 sec

1. Nathan LAMBERT
2. Océane LAMBERT
3. Aurélie PEPIN

ÉQUIPE LES MÉDUSES : 21 min 59.5 sec

1. Audrey LEFEBVRE-SAUVÉ
2. Philippe HORNBLOWER
3. Béatrice GILBERT

FILLES 11 ANS ET +

ÉQUIPE LES MANIS : 25 min 04.8 sec

1. Flavie MAJOR
2. Geneviève MAJOR
3. Marie-Noëlle MAJOR

GARÇON 11 ANS ET +

ÉQUIPE LES TÊTARDS : 20 min 52.0 sec

1. Dorian MARCOTTE
2. Jean-Baptiste SOUCHAL
3. Julien DAUPLAIS

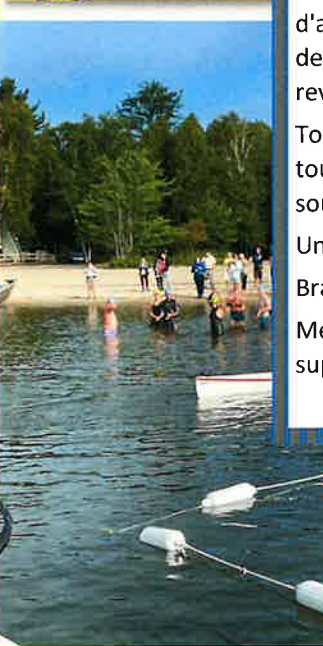
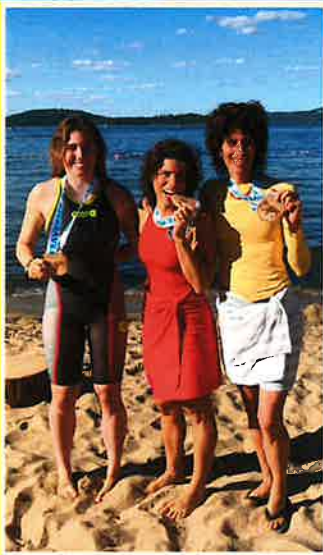


Les médailles ont été faites à partir de bois pêché à même le lac Simon.

Merci aux officiels



ALBUM PHOTOS DE LA TRAVERSÉE



Mot du maire

En 1987, la Municipalité avait mis fin à l'événement de la traversée du lac Simon. Nous avons remis cette activité sur les rails et nous sommes fiers de la réussite de cette première édition. Encore une fois, vous, les citoyens, avez répondu présents à notre invitation. Merci à tous : aux nageurs, aux bénévoles, aux hôtes qui ont accueilli les nageurs et les officiels.

Merci aux maires des municipalités de Duhamel et Montpellier qui nous ont apporté un support monétaire et qui étaient présents aux activités.

Un grand merci à Éric Desjardins, responsable des Loisirs à la MRC Papineau, et à son équipe. Sa participation active tout au long du parcours nous a permis de nous rendre à bon port.

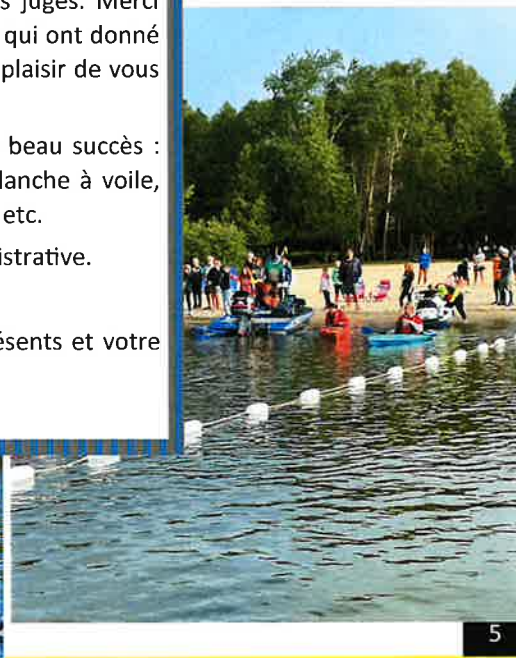
Pour la partie concernant la natation, les nageurs et les règlements à observer, nous avons eu la chance de travailler avec Madame Carole Thomas, membre du Conseil de natation en eau libre du Québec et responsable des juges. Merci d'avoir partagé votre grande expérience. Merci aussi aux officiels qui ont donné de leur temps pour assurer la bonne marche de la traversée. Au plaisir de vous revoir l'an prochain.

Toutes les activités organisées durant la semaine ont connu un beau succès : tournoi de mini-putt, tournoi de pétanque, yoga sur la plage, planche à voile, souper de spaghetti, déjeuners aux crêpes, spectacle sur la plage, etc.

Un grand merci à l'équipe des travaux publics et à l'équipe administrative.

Bravo, Lucie et Jacinthe, votre parcours a été sans faute.

Merci aux conseillers et aux conseillères. Vous êtes toujours présents et votre support est essentiel. À l'année prochaine!



LES ACTIVITÉS DE LA TRAVERSÉE

Dans le cadre de la traversée, de nombreuses activités ont été organisées :



Vente de hot-dog à la plage municipale, le samedi 9 juillet dernier, malgré la température plutôt froide, la journée fut très agréable.



Tournoi de mini-putt et de pétanque le samedi 16 juillet.

28 joueurs étaient inscrits (20 au mini-putt et 8 à la pétanque). Un panier cadeau a été remis aux gagnants du tournoi de pétanque, Diane et Richard Allard ainsi que Doris et Marcel Charlebois. Le gagnant du mini-putt, M. Denis Sabourin a gagné une passe de golf

Lave-auto



Lave-auto à la caserne incendie le dimanche 10 juillet. Une vingtaine de voitures et camions ont été lavés, à l'intérieur et à l'extérieur, durant cette belle journée.



Yoga sur la plage



Les 11 et 12 août, VoilOka était à la plage pour initier les plaisanciers à la planche à voile. Les amateurs étaient au rendez-vous.

LES ACTIVITÉS DE LA TRAVERSÉE



Le jeudi 11 août, ÉcoSurf était aussi à la plage pour la location de planches de surf éco électriques. Les adeptes ont bien aimé l'expérience.

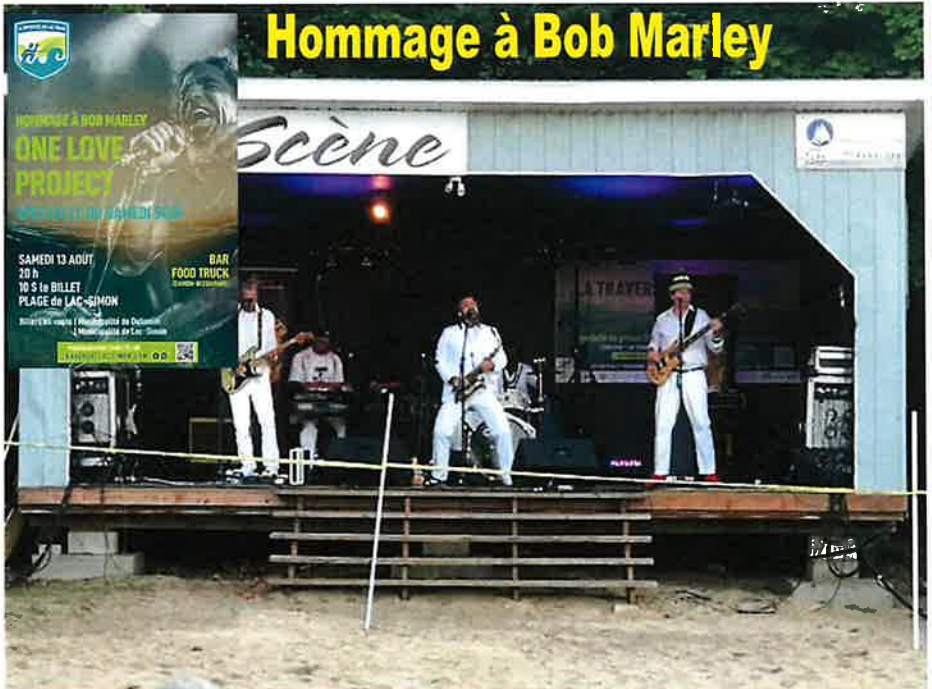


Souper de la traversée à la mairie de Duhamel

Le vendredi 12 août avait lieu le « souper des nageuses et nageurs » au centre communautaire de Duhamel. Une soixantaine de personnes étaient présentes ainsi que des participants de la traversée. Merci beaucoup à monsieur Pharand, maire de Duhamel, pour cette belle soirée.



Le samedi 13 août, monsieur Jean-Guy Paquin a présenté une conférence inspirée de son dernier livre « Il est resté quelque chose de la mer ».



Hommage à Bob Marley

Pour clore les festivités, le groupe ONE LOVE PROJECT s'est produit sur la scène de la plage municipale. Une soirée festive et bien animée.



DÉJEUNER AUX CRÊPES

12, 13 et 14 AOÛT | CASERNE DE LAC-SIMON

Les 12, 13 et 14 août, des déjeuners aux crêpes étaient organisés sous le chapiteau près de la caserne. Plus de 200 personnes sont venues se régaler.

Merci à nos partenaires



aux organisateurs et bénévoles qui ont rendu possible cet événement