



1 - Traversée du Lac Simon 11.5 km 8:30

2022-08-13 - 8:30

Epreuve 1

11500m Libre

16 ans et plus

2022-08-13 - 8:30

Commandité par: Terrasse L'Intersection

Liste résultats

Rang	Nom	Age	Dossard	Club	Ville	Temps	Status	Temps
18 ans et plus, Messieurs								
1.	POISSON, Charles	26	004	UNFNQ	Blainville	3:15:00.0		
2.	DAUPLAIS, Julien	30	001	UNFNQ	Montréal	3:16:10.0		+ 1:10.0
3.	POISSON, Mathieu	51	005	UNFNQ	Blainville	3:22:20.0		+ 7:20.0
4.	GUERROUJ, Youssef	32	003	UNFNQ	Dorval	3:55:20.0		+ 40:20.0
5.	FAURE, Stéphane	55	002	UNFNQ	Montréal	4:02:10.0		+ 47:10.0
abandon	LEMAY, Sylvain	38	006	UNFNQ	Prévost		abandon	
16 - 17 ans, Dames								
1.	MILOT, Camille	16	014	NN	Montréal	3:03:20.0		
18 ans et plus, Dames								
1.	LAPRADE, Michelle	41	012	UNFNQ	Cantley	3:11:40.0		
2.	CROCHETIERE, Elyse	43	011	UNFNQ	Gatineau	3:24:20.0		+ 12:40.0



Centre touristique
du Lac-Simon



FRÉDÉRIC SYNNETT
Courtier immobilier
résidentiel





2 - Événements 4km 500m 2km et relais 3x500m

2022-08-13 - 13:30

Epreuve 2

4000m Libre

14 ans et plus

2022-08-13 - 13:30

Commandité par: Pierre Tabet, Architecte

Liste résultats

Rang	Nom	Age	Dossard	Club	Ville	Temps	Status	Temps
18 ans et plus, Messieurs								
1.	THÉRIAULT, Bertrand	66	208	UNMQC	Mansonville	54:40.0		
2.	MARCOTTE, Dorian	30	205	UNFNQ	Montréal	1:00:31.0		+ 5:51.0
3.	DESJARDINS, Paul	67	201	CAMO	Montréal	1:03:30.0		+ 8:50.0
4.	LAMPON, Yanick	46	203	MUST	LaPrairie	1:04:40.0		+ 10:00.0
5.	PARENT, Nicolas	20	206	UNFNQ	Ripon	1:10:50.0		+ 16:10.0
6.	SAYEGH-LÉVESQUE, Olivier	24	209	UNFNQ	Rosemère	1:18:41.0		+ 24:01.0
7.	ROCRAY, Pierre-Émile	74	207	UNFNQ	Duhamel	1:23:50.0		+ 29:10.0
8.	MAILLÉ, Adam	18	204	UNFNQ	Lac-Simon	1:26:15.0		+ 31:35.0

18 ans et plus, Dames

1.	BEAULIEU, Louise	60	251	CAMO	Montréal	1:05:20.0		
2.	SHANE, Shelly	59	256	UNFNQ	Gatineau	1:14:14.0		+ 8:54.0
3.	LAPORTE, Sandra	39	252	UNFNQ	Montréal	1:14:33.0		+ 9:13.0
4.	LAURENDEAU, Sandra	25	253	UNFNQ	Saint-Eustache	1:15:23.0		+ 10:03.0
5.	SABOURIN-BARIBEAU, Laurenc	39	255	UNFNQ	Gatineau	1:27:36.0		+ 22:16.0
6.	ST-HILAIRE, Hélène	64	257	UNFNQ	Duhamel	1:39:05.0		+ 33:45.0



Centre touristique
du Lac-Simon



FRÉDÉRIC SYNNETT
Courtier immobilier
résidentiel





Epreuve 3
2022-08-13 - 14:30

500m Libre
Commandité par: Frédéric Synnett, RE/MAX

11 ans et plus
Liste résultats

Rang	Nom	Age	Dossard	Club	Ville	Temps	Status	Temps
11 - 17 ans, Garçons								
1.	LAMBERT, Nathan	13	301	ENC	Cowansville	6:49.0		
18 ans et plus, Messieurs								
1.	MECIA, Eibert	42	311	UNFNQ	Vancouver	10:29.1		
11 - 17 ans, Dames								
1.	RANDALL HALL, Brianne	12	353	GMAC	Guelph	7:12.5		
2.	LAMPRON, Mathilde	12	351	UNFNQ	LaPrairie	10:45.2		+ 3:32.7
3.	GAUTHIER, Tamara	16	354	UNFNQ	St-André-Avellin	13:01.1		+ 5:48.6
18 ans et plus, Dames								
1.	GARAND, Tania	27	362	UNFNQ	Lac-Simon	11:25.9		
2.	LALONDE-DION, Anabel	24	361	UNFNQ	Thurso	11:56.7		+ 30.8
3.	LEMIEUX, Constance	42	367	UNFNQ	St-Basile-le-Grand	12:18.2		+ 52.3
4.	THÉRIEN, Danielle	48	363	UNFNQ	Gatineau	12:33.4		+ 1:07.5
5.	ROJAS, Natalie	52	364	UNFNQ	St-André-Avellin	12:45.5		+ 1:19.6
6.	ROJAS, Valerie	50	365	UNFNQ	Vancouver	13:09.1		+ 1:43.2
7.	BASTIEN COUTURIER, Manon	64	366	UNFNQ	Lac-Simon	15:17.3		+ 3:51.4
hc.	MECIA, Eva	10	352	CDSC	Vancouver	9:29.6	hc.	



Centre touristique
du Lac-Simon





Epreuve 4
2022-08-13 - 15:00

2000m Libre
Commandité par: Centre nautique du lac Simon

12 ans et plus
Liste résultats

Rang	Nom	Age	Dossard	Club	Ville	Temps	Status	Temps
12 - 17 ans, Garçons								
1.	DUMAIS, Darius	12	402	NN	Montréal	31:37.4		
2.	DROUIN, Matthew	12	401	NN	Montréal	34:22.2		+ 2:44.8
18 ans et plus, Messieurs								
1.	GUAY, Charles	50	423	UNFNQ	Outremont	27:46.3		
2.	CYR, Charles-Etienne	38	417	UNFNQ	Montréal	29:12.0		+ 1:25.7
3.	LEROUX, Guillaume	38	419	UNFNQ	Laval	29:22.2		+ 1:35.9
4.	SOUCHAL, Jean-Baptiste	32	415	UNFNQ	Montréal	30:36.4		+ 2:50.1
5.	MCDONALD, Pascal	27	425	UNFNQ	Gatineau	33:02.3		+ 5:16.0
6.	LANDRY, Gabriel	32	426	UNFNQ	Montréal-Nord	33:15.7		+ 5:29.4
7.	DINEL, Maxime	24	412	UNFNQ	Vaudreuil-Dorion	33:26.7		+ 5:40.4
8.	HORNBLOWER, Philippe	38	418	UNFNQ	Saint-Jérôme	34:06.4		+ 6:20.1
9.	MEJIA, Antonio	29	414	UNFNQ	Montréal	34:46.1		+ 6:59.8
10.	DAMBREMONT, Mikael	22	413	UNFNQ	Ripon	37:15.3		+ 9:29.0
11.	LEPAGE, Jean	60	424	UNFNQ	Lac-Simon	37:39.9		+ 9:53.6
12.	SYLVESTRE-IPPERSEL, Klaus	36	416	UNFNQ	Chénéville	39:05.7		+ 11:19.4
13.	CHEMSI, Karl	50	422	UNFNQ	L'Ange-Gardien	40:13.9		+ 12:27.6
14.	GAUTHIER, Marc-André	45	421	UNFNQ	Repentigny	41:26.2		+ 13:39.9
15.	ABRAHAM, Yanick	45	420	UNFNQ	Laval	43:23.8		+ 15:37.5
16.	FORGET, Laurent	19	411	UNFNQ	Saint-André-Avellin	47:07.4		+ 19:21.1
12 - 17 ans, Dames								
1.	GILBERT, Béatrice	15	453	CNMM	Hatley	28:01.0		
2.	LAMBERT, Océane	15	451	ENC	Cowansville	30:09.5		+ 2:08.5
3.	PEPIN, Aurélie	14	452	ENC	Cowansville	31:47.8		+ 3:46.8
18 ans et plus, Dames								
1.	LEFEBVRE-SAUVÉ, Audrey	37	468	UNMQC	Montréal	28:07.3		
2.	BROWNE, Cendrine	28	463	UNFNQ	St-Ferreol-les-Neiges	28:30.7		+ 23.4
3.	CIRCÉ, Karine	44	473	UNFNQ	Ottawa	35:00.4		+ 6:53.1
4.	VACHON, Stéphanie G.	29	464	MUST	Varennes	35:03.9		+ 6:56.6
5.	LAVOIE, Sabrina	38	469	UNFNQ	Laval	36:40.4		+ 8:33.1
6.	DUSSUREAULT, Céline	48	476	UNFNQ	Saint-Jérôme	37:40.6		+ 9:33.3
7.	POIRIER, Julie	45	474	UNFNQ	Saint-André-Avellin	37:49.2		+ 9:41.9
8.	FERLAND, Louise	56	479	UNFNQ	Gatineau	38:13.6		+ 10:06.3
9.	JEAN BRISSON, Marie-Eve	35	466	UNFNQ	L'Ange-Gardien	38:55.3		+ 10:48.0



Centre touristique
du Lac-Simon



FREDERIC SYNNETT
Courtier immobilier
résidentiel





Epreuve 4, Dames, 2000m Libre, 18 ans et plus

Rang	Nom	Age	Dossard	Club	Ville	Temps	Status	Temps
10.	ST-DENIS, Ève	22	462	UNFNQ	Papineauville	40:01.3		+ 11:54.0
11.	THERIAULT, Guylene	56	480	UNFNQ	Gatineau	41:17.0		+ 13:09.7
12.	UGNAT, Jasmine	58	481	MPC	Lac-Simon	41:29.7		+ 13:22.4
13.	BRUNEAU, Julie	54	478	UNFNQ	Lac-Simon	42:13.3		+ 14:06.0
14.	PAGÉ, Alexandra	48	477	UNFNQ	Lachine	42:39.5		+ 14:32.2
15.	LALANDE, Célyne	46	475	UNFNQ	Ripon	44:48.5		+ 16:41.2
16.	FORGET, Raphaëlle	21	461	UNFNQ	Saint-André-Avellin	47:07.0		+ 18:59.7
17.	GAGNIERE, Melissa	42	471	UNFNQ	Prévost	49:54.1		+ 21:46.8
18.	JALBERT, Annie	36	467	UNFNQ	Ste-Sophie	49:54.5		+ 21:47.2



Centre touristique
du Lac-Simon





Epreuve 5
2022-08-13 - 16:00

3 x 500m Libre
Commandité par: Municipalité de Montpellier

11 ans et plus
Liste résultats

Rang	Dossard Club	Ville	Temps	Status	Temps
11 ans et plus, Mixte					
1.	ENC LAMBERT, Nathan, LAMBERT, Océane, PEPIN, Aurélie	ENC	21:44.5		
2.	Les Méduses LEFEBVRE-SAUVÉ, Audrey, HORNBLOWER, Philippe, GILBERT, Béatrice	UNFNQ	21:59.5		+ 15.0
11 ans et plus, Dames					
1.	Les Manis MAJOR, Flavie, MAJOR, Geneviève, MAJOR, Marie-Noëlle	UNFNQ	25:04.8		
11 ans et plus, Messieurs					
1.	Les Têtards MARCOTTE, Dorian, SOUCHAL, Jean-Baptiste, DAUPLAIS, Julien	UNFNQ	20:52.0		



Centre touristique
du Lac-Simon

